



Bitte beachten: Alle Angebote und Termine sind derzeit unter Vorbehalt. Wegen Covid-19 ist aktuell keine sichere Planung möglich. Weitergehende Informationen unter www.kneippverein-schwabach.de, bei den jeweiligen Übungsleiterinnen, im Schwabacher Tagblatt unter der Pinnwand und im Schaukasten.



Programm Herbst 2021

Wirbelsäulengymnastik mit Heike Sebald immer mittwochs auf dem Kneipp-Gelände vom 09.06 bis 18.08. (11x). Die neuen Kurse beginnen wieder nach den Ferien ebenfalls auf dem Kneipp-Gelände und werden dort solange fortgeführt wie es die Witterung zulässt. Gruppe 1 von 16.30 bis 17.30 Uhr und Gruppe 2 von 17.45 bis 18.45 Uhr. Gebühr 36 € MG / 48 € NM. Anmeldung/Info ☎09122/833163 oder per Mail unter: mail@heikesebald.de

Smovey-Walk am Abend mit Heike Sebald immer dienstags ab 08.06. bis 17.08. (11x) von 18.30 bis 20.00 Uhr, Treffpunkt Wanderparkplatz Leitelhofer Weg (Trimm Dich Pfad). Zehnerkarte 60 € MG / 75 € NM. Der Kurs wird nach den Ferien fortgeführt. Anmeldung/Info ☎09122/833163 oder per Mail unter: mail@heikesebald.de

Fit durch Bewegung mit Lou Reitter immer montags von 10.00 bis 11.00 Uhr beim TV1848, Gebühr 3 € MG / 4 € NMG pro Einheit, Anmeldung/Info ☎09122/5124 oder per Mail unter: lougym@googlemail.com

Sonntagswanderer „flott“ jeden letzten Sonntag im Monat mit Lou Reitter. Anmeldung/Info ☎09122/5124 oder per Mail unter: lougym@googlemail.com

Sonntagswanderer mit Kultur- und Naturstopp jeden 3. Sonntag im Monat. Anmeldung/Info bei Anne Mengeler, ☎09122/2797 oder per Mail unter: anne.mengeler@gmail.com

Qi-Gong mit Christine Keuth **wird in diesem Jahr nicht mehr stattfinden**. Eine Wiederaufnahme ist für 2022 geplant. Info ☎09122/13462 oder per Mail unter: christinekeuth@aol.com

Yoga mit Saskia Klenk auf dem Kneipp-Gelände jeweils donnerstags von 19.00 bis 20.00 Uhr. Der Kurs wird bis Mitte/Ende September je nach Witterung fortgeführt. Max. 10 TN. Gebühr 11 € MG / 13 € NM / Einheit. Anmeldung/Info unter ☎0157/72489905 oder per Mail unter: saskia@sonnengelb-himmelblau.de

Yoga am Dienstag-Vormittag mit Monika Wiesner-Kiebel. 4 Einheiten auf der Kneipp-Wiese jeweils am 07., 14., 21. und 28.09. jeweils von 10.00 bis 11.00 Uhr. Max. 8 TN. Gebühr 28 € MG / 36 € NM. Anmeldung/Info ☎09122/878587 oder per Mail unter: yogawege_in_schwabach@t-online.de

Entspannung in der Mittagszeit auf der Kneipp-Wiese mit Monika Wiesner-Kiebel immer mittwochs von 12.00 bis 12.45 Uhr. Vom 09. Juni bis Ende September. Großzügige Spenden willkommen. Info unter ☎09122/878587 oder per Mail unter: yogawege_in_Schwabach@t-online.de

Zumba - Neu - mit Carina Astafjev montags von 18.45 bis 19.45 Uhr auf dem Kneipp-Gelände. Max. 10 TN. **Nicht in den Ferien**, Beginn des neuen Kursblock am 13.09. bis 18.10. (6x). Gebühr 24 € MG / 36 € NM. Anmeldung/Info ☎0176/61471634

Körper in Balance - Neu - mit Manuela Raab montags von 15.30 bis 16.30 Uhr auf dem Kneipp-Gelände, von 26.07. bis 30.08. (6x). Max. 10 TN. Gebühr 24 € MG / 36 € NM
Anmeldung/Info ☎01573/1076640 oder per Mail unter: info@raab-heilpraktikerin.de

Body Fit - Neu - mit Manuela montags von 16.45 bis 17.45 Uhr auf dem Kneipp-Gelände von 26.07. bis 30.08. (6x). Max. 10 TN. Gebühr 24 € MG / 36 € NM. Anmeldung/Info ☎01573/1076640 oder per Mail unter: info@raab-heilpraktikerin.de

Wege in die Entspannung - Neu - mit Manuela montags von 17.45 bis 18.30 Uhr auf dem Kneipp-Gelände von 26.07. bis 30.08. (6x). Max. 10 TN. Gebühr 18 € MG / 27 € NM.
Anmeldung/Info ☎01573/1076640 oder per Mail unter: info@raab-heilpraktikerin.de

Faszien Training mit Sonja Bianca Maier am Freitag, den 20. + 27.08. von 18.15 bis 19.15 Uhr. Max. 12 TN. Gebühr 6 € MG / 8 € NM. Anmeldung/Info ☎09128/3635 oder per Mail unter: sonjamaier1@gmx.de

Wanderung "Von Rothenburg ins Schandtaubertal" mit Gisela Lehner am 11. September.
Anmeldung/Infos unter ☎09183/2375988

Tagesfahrt in die Residenzstadt Öttingen am Samstag, den 25.09.2021. Anmeldung/Info ☎0911/6327094 oder per Mail unter: ms.huebner@t-online.de

Wohlfühlwoche in Bad Wörishofen vom 05.09. bis 11.09.2021. Anmeldung/Info bei Hanne Stallwitz ☎09122/82829 oder Justi Kraus ☎09122/76165

Literaturnachmittag mit Dorothee Lischke geplant am 08. September von 15.00 bis 16.00 Uhr auf dem Kneipp-Gelände. Das Thema wird zeitnah bekannt gegeben. Spenden erbeten

Sommermeditation mit ätherischen Ölen mit Sylvia Flettner-Mayer am Dienstag, den 24. + 31.08. von 19.30 bis 20.45 Uhr auf dem Kneipp-Gelände. Bei schlechtem Wetter online per skype. Gebühr 12 € MG / 14 € NM pro Termin. Die ätherischen Öle können in der Bahnhofsapotheke für 7 € erworben werden. Anmeldung/Info ☎09122/690712 oder per Mail unter: sylvia.flettner-mayer@t-online.de

Workshop „Kneipp'sche Anwendungen“ mit unserer Kneippärztin Dr. Gudrun Madre auf dem Kneipp-Gelände, geplant im Spätsommer

Jahreshauptversammlung mit Neuwahl "Vorstand - Beirat - Kassenprüfer" am 28. August ab 14.00 Uhr auf dem Kneipp-Gelände, Am Neuen Bau 1 in Schwabach

Führung in der Schwabacher Stadtkirche zum 600-jährigen Jubiläum der Stadtkirche, geplant im Herbst

200 Jahre Kneipp - wir feiern den 200. Geburtstag von Sebastian Kneipp - wir feiern diesen Ehrentag 2022

6. Sommer an der Schwabach mit dem Kneipp-Verein Schwabach e.V., dem Seniorenrat der Stadt Schwabach und dem Evangelischen Frauenbund e.V. am 30. August von 10.00 bis 12.00 Uhr auf dem Kneipp-Gelände unter dem Motto:

„Die Schwabach - Segen und Fluch für die Stadt“.

Info bei Johanna Ittner ☎09122-4144

Thermal-Badefahrt geplant für Mittwoch, den 28. September. Die Therme wird zeitnah bekannt gegeben. Mindestteilnehmerzahl: 25 Personen. Fahrpreis inklusive Eintritt in die Therme € 30.- für Mitglieder und € 33.- für NM. Anmeldung/Info bei Rita Brauner ☎09122-8747409

Bitte beachten: Komm spiel mit mir, Gedächtnistraining, Tanzen „50 plus“, Stabile Mitte und Qi-Gong entfallen bis auf Weiteres. Venen-Beckenboden-Gymnastik, Fit + Aktiv für Senioren, Fit mit Power und Schwing dich fit entfallen und werden ersetzt durch **Körper in Balance, Body Fit und Wege in die Entspannung.**

Kurse im Winterhalbjahr 2021/2022

Bis zur Stunde können wir noch keine verlässlichen Informationen zu den geplanten Sportkursen im Winterhalbjahr geben. Sobald uns vom Schul- und Sportamt weitergehende Informationen zur Hallennutzung vorliegen werden wir euch umgehend informieren. Parallel zur Nutzung der Städtischen Turnhallen sind wir auf der Suche nach Alternativen. Die sportlichen Aktivitäten finden weiterhin auf dem Kneipp-Gelände - sofern das Wetter mitspielt - bis Ende September - statt. Die Übungsleiterinnen werden die jeweiligen Zeiten und Termine mit den Teilnehmer*innen vereinbaren.

Aufgrund der immer noch einzuhaltenden Corona-Hygienemaßnahmen und Vorgaben der Staatskanzlei in München werden bei allen Veranstaltungen und Sportkursen Anwesenheitslisten geführt. Hier werden neben den bereits aus dem Vorjahr bekannten Daten nun auch Informationen zur Impfung, Genesung und Testung abgefragt, respektive dafür sind die Nachweise in Form des Impfbuchs, Attest des Hausarztes und des Schnelltests (nicht älter als 24 h) vorzuzeigen. Bitte beachtet bei den Sportangeboten die genannte max. Anzahl der Teilnehmer. Sobald sich Änderungen in Bezug der Hygienemaßnahmen ergeben, werden wir euch informieren.